



18/21 Mai 2023
Séjour sport santé
camping le ruisseau
65240 Gouaux

***Hebergement en Mobilhome 4 pers.
159€ et 183€***

***Vos Activités
Forfait 80€ par personne
Randonnée 1/2 journée et journée
Randonnée Nocturne
Marche Afghane
Visite chèvrerie et dégustation
Option visite de la vallée en Vtt
électrique 70€***



Restauration : les repas seront pris en commun
120€/pers.
Petits déjeuner en gestion libre

Programme :

**Jeudi : installation, visite du village
Apéritif dinatoire, présentation du séjour**

Vendredi : Rando pique nique à la journée

**Samedi matin : Marché de Montagne
ou visite de la vallée en vélo électrique
Samedi après midi : rando dégustation,
visite de la chèvrerie**

Dimanche matin : marche Afghane

***Nous sommes en montagne, le programme s'adaptera
en fonction de la météo***

Coté pratique :

Pensez à une tenue adaptée...

***Chaussures de marche,
vêtements chaud et respirant
vêtement de pluie***

***Petit sac à dos pour
votre le pique nique et
vos affaires personnelles
Gourde***

renseignements, inscriptions séjour :
Françoise 06.09.64.93.65

Réservation Hébergement :
Camping le Ruisseau Gouaux
Laurence et Philippe
05 62 39 95 49